

Leuk spelen of gameverslaafd?

Computergames zijn niet meer weg te denken uit het hedendaagse leven van menig jongere. De Lego, Barbie en gezelschapsspellen als Monopoly en Mens-erger-je-niet hebben plaats gemaakt voor de Playstation, Xbox, Wii, PSP en de Nintendo DS. In principe is daar niets mis mee. Wetenschappelijk onderzoek heeft zelfs uitgewezen dat jongeren die gamen zelfs enkele duidelijke voordelen ondervinden. In de eerste plaats kun je van games een hoop leren. Games bieden een platform waarbij jongeren hun strategisch- en probleemoplossend vermogen in moeten zetten. Daarnaast krijgen jongeren bij veel games de kans om van hun fouten te leren, omdat je bij de gemiddelde huidige game niet of niet zo snel uitgespeeld bent. Van jongeren die gamen is aangetoond dat ze creatiever zijn. Ook snappen ze de, soms ingewikkelde, besturing en bediening van games, wat ze een goede voorbereiding én een voorsprong voor de toekomst geeft. Toekomstige situaties met bijvoorbeeld de bediening van gecompliceerde apparatuur worden door middel van het gamen nu alvast geoefend.

Maar, wat als het gamen zo'n obsessie wordt dat uw kind er problemen door gaat ondervinden? Slaapt en eet uw kind slecht en lijkt het gamen belangrijker te worden dan wat dan ook? Dan is gamen opeens niet zo leuk meer en ontstaat er een serieus probleem.

Testvraag 7	✓
Wat is het beste van toepassing op uw kind?	
1. Mijn kind slaat wel eens een maaltijd over om door te gaan met gamen.	
2. Mijn kind stopt met gamen als het gaat eten.	
3. Mijn kind nuttigt vaak de maaltijd onder het gamen.	
4. Mijn kind nuttigt soms de maaltijd onder het gamen.	
5. Mijn kind snackt i.p.v. fatsoenlijk te eten om snel weer te kunnen gamen.	