

Voor een stralend wit gebit

Witte tanden

Je favoriete Hollywoodster staat in de picture en toont een smakelijke glimlach tevoorschijn. Je ogen vallen meteen op zijn stralend wit gebit en je denkt 'dat wil ik ook!' Klinkt dit bekend in de oren? Wel, je vraagt je wellicht af hoe ze erin slagen om er zo verzorgd bij te lopen. Van één ding mag je zeker zijn: je hoeft echt geen leger aan orthodonten onder de arm te nemen... Ontdek hoe je zonder al te veel moeite stralende witten tanden krijgt!

Mooie witte tanden geven een frisse, verzorgde indruk. Je toont ermee aan dat je bekommerd bent om je gezondheid en er goed wil bijlopen. Wist je dat het zelfs in je voordeel spreekt als je over een mooi wit gebit beschikt? Je wekt meer vertrouwen en je eigenwaarde stijgt.

Maar hoe?

Vermijd roken

Reden te meer om te stoppen met roken. Je krijgt er gele, ongezonde tanden van. Niet echt ideaal om indruk te maken op je nieuw lief. Die eerste kus zou wel eens iets langer op zich kunnen laten wachten...

Drink niet te veel koffie

Cafeïne heeft niet meteen de beste invloed op je tanden. Ben je toch een fervente koffieliefhebber? Val jij al in zwijm als je de cappuccino-stand vanop 100 meter nadert? Drink het dan met mate en verzorg je tanden goed nadien.

Speciale tandpasta

Er liggen tegenwoordig tandpasta's in de rekken die het witten van je tanden bevorderen. Je betaalt in de meeste gevallen wel iets meer, maar je bereikt je doel sneller. Geloof wel niet alle reclamepraatjes!

Tanden poetsen met zout of bakpoeder

Ja, we hebben het over zout en bakpoeder dat je in de keuken gebruikt. En ja, het smaakt misschien vies in de mond. Maar je bereikt er wel resultaten mee. Probeer het uit en je zult versteld staan van de resultaten.

Laat je tanden bleken

Sta je toch niet zo positief tegenover 'al die techniekjes', dan kan je nog steeds kiezen voor de gemakkelijkste oplossing: tanden bleken. Dit is nu niet meteen de gezondste manier, maar je loopt na een uurtje wel al met 'een big smile' buiten.

Verander regelmatig van tandpasta

Soms is het goed om eens af te stappen van het traditionele product dat je van thuis uit meekreeg. Tijd voor verandering! Tegenwoordig is er zo een groot aanbod op de markt, dat het moeilijk te kiezen valt.

Op naar een stralend wit gebit