

# Voorbeeld teksten

## 1. Samen naar “duurzaamheid”?

Duurzaamheid. Het toverwoord van de laatste decennia. Iedereen wil én probeert bij te dragen aan een duurzame samenleving. Dit doen we meestal door bijvoorbeeld op te letten hoelang we douchen, tv kijken en wat we kopen in de supermarkt. Zo zijn we geïnteresseerd in biologische producten die op een duurzame manier zijn geproduceerd. Ook letten we op de producten die we kopen. Nadat bijvoorbeeld de afschuwelijke beelden van de Foxconn fabrieken op het nieuws waren geweest zag Apple een daling in de verkopen van hun producten (welke in deze fabrieken worden gemaakt). Veel mensen denken op deze manier bij te dragen aan een duurzame samenleving, maar dit is onjuist. Door dit gedrag houdt je juist de oude manier van consumeren deels in stand.

Om een duurzame economie op te bouwen moeten we heel onze samenleving hervormen. Hiermee doel ik op het vinden van nieuwe grondstoffen voor onze producten. Plastic, wat gemaakt is van olie, is op dit moment nog steeds het meest gebruikte materiaal in producten. Onze producten zijn er van gemaakt, maar ook de verpakking. Aangezien olie een fossiele brandstof is, zal het op den duur schaars worden en uiteindelijk opgeraken. Wat doen we dan? Zijn wij hier op voorbereid?

Nee, absoluut niet. Daarom vind ik ook dat duurzaamheid op dit moment niet op de juiste manier wordt toegepast. Een duurzame samenleving is in mijn opinie gebaseerd op het vinden van nieuwe materialen die te gebruiken zijn in onze producten. Op dit moment zijn wij als samenleving vooral gefocust op het minimaliseren van de grondstoffen die we gebruiken. Het enige lichtpuntje in dit hele verhaal is dat we bezig zijn met recyclen. Dit vertegenwoordigt enkel een klein deel van de gehele oplossing.

Onder duurzaamheid verstaan wij ook groene energie. Dit is een slimme oplossing voor het probleem dat we ondervinden met de uitputting van onze fossiele brandstoffen. Onder groene energie verstaan wij voornamelijk zonne- en windenergie, daarnaast zijn er nog enkele kleine varianten die nog in de kinderschoenen staan. Het opwekken van duurzame energie is slim. Het gebruiken van onuitputbare bronnen zoals zon en wind is echt de toekomst. Maar ook met deze ontwikkelingen ondervinden we problemen. De zonnepanelen en windturbines worden namelijk gemaakt van uitputbare materialen. Op den duur zullen we dus ook hiervan last ondervinden.

Duurzaamheid in onze tijd is dus zeker een stap vooruit, maar naast deze ontwikkelingen moeten we er ook vooral van bewust zijn dat dit niet voor eeuwig de oplossing gaat bieden. We moeten naast het bewust omgaan met grondstoffen ook zoeken naar oplossingen die tot in de eeuwigheid rendabel zijn, een lastige taak die we samen moeten gaan vervullen.

## 2. Een webshop maken met een klik op de muis

Een webshop maken is tegenwoordig geen moeilijke opgave meer. Een aantal jaar geleden was het beginnen van een webshop lastig. Vaak kwamen er een hoop developers bij kijken en liepen de kosten hoog op. Open-source systemen hebben dit drastisch veranderd. Het werd voor vrijwel iedereen mogelijk om met een paar muisklikken een webshop te maken.

### **Een webshop maken is nog nooit zo makkelijk geweest**

Het volledige beheer en uiterlijk van de webshop is geheel naar smaak in te richten via open- source systemen. De meest bekende systemen zijn Magento, OpenCart en WooCommerce. Het laatst genoemde is een plugin die te gebruiken is met het Wordpress Content Management Systeem (CMS), deze is ook gratis te verkrijgen.

De mogelijkheden zijn oneindig, zo zijn er vaak (gratis) thema's te downloaden en kunnen eigen logo's met gemak worden ingevoegd. Voor deze systemen hebben developers een hoop plugins ontwikkeld, die gratis te downloaden zijn. Dit zijn bijvoorbeeld couponcode systemen, een nieuwsbrief en social media integratie.

Wanneer er updates beschikbaar zijn wordt dit automatisch aangegeven en zijn ze direct te installeren.

### **Een webshop beginnen met iDeal**

Wanneer je besluit een webshop te maken is het van belang dat je de wensen van de consumenten tegemoet komt. Een Nederlandse websites is tegenwoordig onlosmakelijk verbonden met iDeal. Wanneer je gebruik maakt van de beschikbare open-source systemen is het iDeal systeem eenvoudig in te bouwen.

Naast een iDeal plugin zijn de creditcard en PayPal functie al ingebouwd in de eerder genoemde systemen.

### **Het starten van een webshop vereist SEO**

Wanneer je een website maakt is Search Engine Optimization (SEO) onvermijdbaar. Deze methode wordt gebruikt om te zorgen dat de webshop hoger scoort in zoekmachines, zoals Google. De webshop systemen hebben SEO plugins die geïnstalleerd kunnen worden, deze geven advies over het woordgebruik op de pagina's en andere aspecten van de webshop.

Door deze technologische ontwikkelingen is het voor iedereen mogelijk een webshop te maken. Hosting bedrijven bieden daarnaast standaard pakketen aan waarbij een webshop is inbegrepen. Het installeren is in dat geval niet nodig, maar het is direct mogelijk om je producten en logo toe te voegen.

### **Een webshop maken met een premium thema**

Developers zijn zich massaal gaan richten op het aanbieden van thema's. De thema's zijn te verkrijgen via onder andere Theme Forest. Het is eenvoudig om de thema's aan te kleden naar eigen smaak. Daarnaast zijn er veel plugins ingebouwd, zoals een slideshow voor de homepage. De prijzen variëren van 20 tot meer dan 100 dollar.

### **Een webshop en je administratie**

De webshop systemen zijn gemakkelijk te combineren met je administratie. Zo zijn de bestellingen en andere gegevens eenvoudig te exporten als excel-sheets of tekstbestanden, zodat het kan worden toegevoegd aan je normale administratie.

De bestellingen die worden gestuurd als bevestiging naar de klant kunnen worden voorzien van de eigen huisstijl, inclusief logo. Dit zorgt voor een professionele uitstraling richting je klanten.

## **3. Soorten zonnepanelen**

Er zijn op dit moment 3 soorten zonnepanelen op de markt. Het soort zonnepaneel wordt bepaald door het materiaal waarvan de zonnecellen worden gemaakt. De drie materialen waarvan vrijwel alle zonnecellen van gemaakt worden zijn monokristallijn, polykristallijn en amorf. Deze materialen zijn gebaseerd op het halfgeleidermateriaal silicium.

### **1. Monokristallijn zonnepaneel**

De zonnecellen in een monokristallijn zonnepaneel bestaan uit één kristal. De oppervlakte van monokristallijne zonnecellen heeft geordende elektroden en is egaal zwart. Deze zonnepanelen hebben het hoogste rendement. Monokristallijne zonnepanelen hebben enkele procenten meer opbrengst dan polykristallijne. Deze panelen zijn duurder, maar hebben een hoger rendement per oppervlakte. De beste keuze voor wie het maximale rendement wil halen met beperkte ruimte.

### **2. Polykristallijn zonnepaneel**

In een polykristallijn zonnepaneel bevinden zich zonnecellen die bestaan uit meerdere grove kristallen. Een polykristallijne zonnecel vertoont een soort gebroken schervenpatroon. De polykristallijne zonnepanelen zijn gunstig geprijsd en bieden een redelijk hoog rendement. Ze hebben iets minder rendement dan monokristallijne zonnepanelen. Wanneer u genoeg ruimte op uw dak heeft is dit de beste keuze.

### 3. Amorf zonnepaneel

In het dunne-film zonnepaneel wordt amorf silicium gebruikt. Amorfe zonnepanelen bevatten geen kristallen, hier door zijn ze zeer buigzaam. De amorfe zonnepanelen geven het minste rendement van de drie. De prijs ligt wel een stuk lager, maar deze zonnecellen zijn minder geschikt voor toepassing in zonnepanelen.

## 4. Bitcoins minen

Het is naast handelen in Bitcoins ook mogelijk om ze zelf te vergaren, ofwel maken. Dit proces wordt *mining* genoemd. Het is met een computer mogelijk om Bitcoins te minen. Toen de munten nog vrij nieuw waren, was dit te doen met beperkte mogelijkheden (lees: computerkracht). Inmiddels is dit niet meer zo. Dit komt mede door de snelle stijging van de koers en het aantal vergeven Bitcoins.

Het minen van munten is nu op een hoog niveau gekomen. Het kost nu een hoop geld en computerkracht om deze munten te vergaren.

Het delven van de munten is te vergelijken met priemgetallen. Dat getal is namelijk alleen deelbaar door zichzelf en één. Dit is niet moeilijk om te vinden als er nog geen ontdekt zijn, maar als de getallenreeks stijgt is het lastiger. De kans wordt dan exponentieel kleiner.

De Bitcoins worden verkregen uit datablokken, deze worden door computers geanalyseerd om zo de Bitcoin-sequentie te ontdekken. Een munt ontstaat wanneer er een datablok wordt blootgelegd dat overeenkomt met het Bitcoin algoritme. Inmiddels zijn er zoveel munten gevonden dat het zeer veel rekenkracht kost om een geldige serie te vinden. Dit betekent ook dat er een grote hoeveelheid stroom nodig is.

Wat heb ik nodig om Bitcoins te minen?

### Hardware voor het minen van Bitcoins

Het minen van Bitcoins was voorheen eenvoudig. Het kon gedaan worden met een normale computer, maar al snel was het nodig om meerdere videokaarten in te zetten om te zorgen dat het proces rendabel bleef. Momenteel is er zelfs speciale mining-hardware (deze draagt de naam ASICS) verkrijgbaar die ontworpen is voor het minen van Bitcoins. Het is nodig om één of meerdere ASICS aan te schaffen om te zorgen dat het minen rendabel is.

### Bitcoins individueel of in een pool minen

Bitcoins kunnen op twee manieren gemined worden, namelijk als individu of in een pool.

### **Individueel minen**

Dit wordt gezien als de traditionele manier om Bitcoins te minen. Hiervoor moet de computer of de mining-hardware aan het werk om rekensommen op te lossen. Zo is het mogelijk om 25 Bitcoins te vergaren. Eerst was het minen via een processor goed te doen, dat is nu niet meer het geval. Er zijn meerdere grafische kaarten (GPU's) nodig om te kunnen minen. Daarnaast is het ook mogelijk om te minen met mining-hardware, deze zijn speciaal gemaakt om gecompliceerde rekensommen op te lossen. Het is lastig om een Bitcoin te bemachtigen met het minen, zo moet er flink wat rekenkracht ingezet worden. Het minen kan gezien worden als een constante race tussen mensen die thuis complete computercentra hebben gerealiseerd met meerdere ASICs.

### **Deelnemen aan een mining pool**

Als het niet mogelijk is om een groot bedrag te investeren in hardware, dan is het beter om deel te nemen aan een mining pool. Dit kan gezien worden als een werkgroep die samen rekensommen op lossen om zo Bitcoins te verdienen. De rekenkracht wordt dus samengebundeld en zo kunnen zij sneller rekensommen oplossen. In dat geval kunnen ze gezamenlijk 25 Bitcoins verdienen. Deze worden vervolgens onderverdeeld onder de deelnemers. Meestal gaat een deel van de opbrengst ook naar de eigenaar van de pool. Deelnemen aan een mining pool vereist ook 1 of meerdere GPU's of ASICs.

Er zijn diverse soorten mining pools die verschillen in de manier van uitbetaling.

### **Bitcoin mining voorbeeld**

De kracht wordt gemeten in 'hashes' per seconden, dit is het aantal pogingen per seconde om een datablok te vinden. Een computer met een Intel Core i7-processor verwerkt ongeveer 6,7 miljoen hashes per seconden (6,7 MH/s). Met deze snelheid zal met wat geluk één Bitcoin worden gemined in een decennium.

Let er bij het minen op dat het stroomverbruik hoog ligt en soms zelfs hoger ligt dan de opbrengst. Zo is de kans op de Bitcoin steeds kleiner en neemt het nodige stroomverbruik toe. Maak dus een afweging tussen het te gebruiken stroom en de mogelijke opbrengst.

### **Toekomst van het Bitcoin minen**

Doordat steeds meer mensen proberen Bitcoins te minen, wordt het proces moeilijker. Er is steeds meer computerkracht nodig om de munten te vergaren. Daarnaast is resultaat niet gegarandeerd. In de toekomst wordt het lastiger om de Bitcoins te vergaren. Wanneer er munten worden gevonden, wordt het namelijk moeilijker om de volgende te minen.

Er worden in totaal 21 miljoen Bitcoins vergeven. Wanneer deze op zijn heeft het geen zin meer om te minen.

## 5. Gezond afvallen

Veel mensen wensen af te vallen, het liefst op een gezonde manier. Doordat er een immens aanbod is aan afvalmethodes is het moeilijk de methode te vinden die past bij jouw levensstijl en lichaam. Gezond afvallen zit hem vooral in de details van aanpassingen die je doet. Het is dus onnodig om calorieën te tellen, elke dag naar de sportschool te gaan of koolhydraten te mijden.

### Hoe kan ik gezond afvallen?

Afvallen begint met een gezond ontbijt, dit kan vaak al het halve werk zijn. Voor het ontbijt is het belangrijk dat er eiwitrijk gegeten wordt. Dit kan gerealiseerd worden door eieren of kwark te eten, maar er zijn ook minder traditionele methoden. Zo kan het eten van linzen, noten en avocado bijdragen aan een eiwitrijk ontbijt.

De eiwitten zijn belangrijk omdat het lichaam na een lange nacht behoefte heeft aan voeding. Wanneer er onvoldoende eiwit wordt geconsumeerd zal het lichaam spierweefsel afbreken om aan eiwitten te komen. Daarnaast zorgt eiwit voor een voldaan gevoel, waardoor er de rest van de dag minder gegeten wordt.

### Hoe kan ik snel afvallen?

Mensen die snel willen afvallen kiezen vaak voor een dieet. Dit is de gemakkelijkste optie om af te vallen, aangezien er verteld wordt wat er gegeten mag worden. Het probleem van een dieet ligt echter bij het volhouden, een dieet is namelijk niet voor een langere periode vol te houden. De meeste mensen vallen daarom terug in hun ongezonde gewoontes.

Wanneer je besluit af te vallen is het belangrijk om ongezonde gewoontes af te leren en gebalanceerd te eten. Een dieet kan wel helpen om snel af te vallen. Vooral wanneer aardappelen, rijst, brood en pasta worden vermeden. Houdt er rekening mee dat in 90 procent van de gevallen het gewichtsverlies tijdelijk is.

## 6. Gokkasten mobiel

Op het internet zijn duizenden websites te vinden die online gokkasten aanbieden. Voor spelers is er een groot assortiment aan spellen beschikbaar. Sinds de komst van de smartphones en tablets heeft ook deze markt een turbulente periode achter de rug. De online gokkast markt heeft zich ook verplaatst naar mobiele apparaten.

### Gokkasten Applicaties

Zo zijn er applicaties beschikbaar die te downloaden zijn in de App Store. Echter staan Apple, Google (Android) en andere ontwikkelaars het niet toe om applicaties te maken die gok gedrag stimuleren. Daardoor is het niet toegestaan om winst uit te keren op deze applicaties. De speler heeft wel de mogelijkheid om via zijn account credits te kopen met een credit card. De credits kunnen worden ingeruild voor bijvoorbeeld in-app aankopen.

Naast deze applicaties is het ook mogelijk om gratis (onbeperkt) te spelen. De apps die dit mogelijk maken zijn te verkrijgen voor een klein bedrag variërend van €0,89 tot een aantal euro. Het voordeel hiervan is dat de speler onbeperkt kan spelen. De app bevat highscores en er kan met vrienden vergeleken worden. Deze apps zijn een goede manier om te leren omgaan met de gokautomaten. Vaak zijn de applicaties voorzien van meerdere gokkasten, wat zorgt voor variëteit en een betere ervaring voor spelers.

Het spelen van applicaties voor geld is ook mogelijk, echter zijn deze niet verkrijgbaar in de App Store. Hiervoor is het nodig het apparaat te "jailbreaken" en vervolgens de software van het online casino te downloaden. Deze casino's zijn internationaal gericht, waardoor het alleen mogelijk is om via creditcard te betalen.

### **Gokkasten gemaakt voor Flash**

Er zijn gokkasten ontwikkeld voor flash-plugins van browsers. Deze zijn niet te bespelen op Apple apparaten, omdat flash daarop niet wordt ondersteund. Voor andere apparaten is het wel mogelijk om deze te gebruiken. Online casinos die deze plugins aanbieden vermelden dit op hun website, vaak met extra informatie.

### **Gokkasten voor onderweg**

Doordat de gokkasten nu op mobiele apparaten te gebruiken zijn, wordt het mogelijk om onderweg te gokken. Dit is een leuk tijdverdrijf wanneer men moet reizen of wachten. Potjes zijn vaak van korte duur, waardoor het op vrijwel elk moment van de dag gespeeld kan worden.

Het is helaas nog niet mogelijk om gok software te installeren op mobiele apparaten. Ontwikkelaars zijn bezig met het creëren van een versie die ook beschikbaar komt voor deze apparaten. Zodat spelers zowel achter de computer als onderweg gebruik kunnen maken van de gokkasten.

### **Nederlandse gokkasten**

Het is verstandig om voor een Nederlands online casino te kiezen omdat via deze websites met iDeal betaald kan worden. Dit is een veilige manier om geld over te maken. Wanneer er iets mis gaat is het ook makkelijker om contact op te nemen met de eigenaar. Dit kan soms problematisch aflopen met international partijen, waardoor soms bijvoorbeeld niet wordt uitbetaald.

Let er wel op dat er voor het gebruik van online gokkasten data verbruikt wordt. De applicaties moeten namelijk data verversen vanaf de server om zo beslissingen te maken en het aantal credits bij te houden.