**Blauwe Vlag**

Als je ergens wilt zwemmen of wilt varen wil je natuurlijk weten of dat veilig en verantwoord is. Je wilt lekker kunnen ontspannen en hebt geen zin in onverwachte verrassingen. Om dat te voorkomen bestaat er de Blauwe Vlag van de Foundation for Enviromental Education (FEE). Dit keurmerk wordt in Vlaanderen uitgegeven door de Bond Beter Leefmilieu (BBL). Wanneer een recreatieterrein, een jachthaven, een zwemplas of een strand een Blauwe Vlag is deze veilig en goed bevonden door de BBL.

Waarvoor staat de Blauwe Vlag?  
Het hoofddoel van de Blauwe Vlag-campagne is verantwoord met het milieu omgaan. De Blauwe Vlag moet zorgen voor duurzaam toerisme waardoor ook de volgende generaties nog van de zwemplassen en recreatiegebieden kunnen genieten. Door goed met het milieu om te springen zowel als uitbater als bezoeker kan dit. Gescheiden afval inzamelen is een goed voorbeeld hiervan. Daardoor verdwijnt er veel minder troep in de bosjes of in het water zodat de natuur zoveel mogelijk gespaard blijft

Wanneer ontvangt een gebied een Blauwe Vlag?  
Omdat de Blauwe Vlag een kwaliteitslabel is moet een gebied voldoen aan een aantal eisen om het keurmerk te mogen voeren.  
**Ten eerste** moet een recreatieplek zorgen voor informatie over de natuur en het milieu in het gebied. Hierdoor moeten mensen ervan bewust worden in wat voor prachtig gebied ze zich bevinden. De bedoeling is hiervan dat mensen erbij stilstaan wat voor gevolgen het kan hebben als ze hun troep zomaar ergens weggooien.  
**Ten tweede** moet het gebied een uitgebreid beleid voor milieumanagement kunnen overleggen. Zo zorgt het Blauwe Vlag keurmerk ervoor dat de gebieden duurzaam zijn en blijven.  
**Ten derde** dient een Blauwe Vlag-terrein genoeg voorzieningen te bieden op het gebied van veiligheid en service. Bezoekers moeten weten waar ze aan toe zijn en wat ze moeten doen als er problemen zijn.  
**Als vierde en laatste** moet het zwemwater natuurlijk voldoen aan de Europese zwemwaterrichtlijn. Dit is een pakket met strenge eisen voor zwemwater. Wanneer een jachthaven kans wil maken op een Blauwe Vlag mag er geen olie in het water drijven, mag er geen afval in het water liggen en ook mogen er geen andere sporen van vervuiling te zien zijn.

Geldig  
Het Blauwe Vlag label is maar een jaar lang geldig. Hiermee worden uitbaters van recreatieterreinen blijvend gestimuleerd om te werken aan het milieu. De Blauwe Vlag kost behoorlijk wat inspanning maar het aantal toeristen wat langskomt neemt toe.

Blauwe Vlag in Vlaanderen  
De Blauwe Vlag is een internationaal keurmerk en is wereldwijd al bijna 3500 keer uitgedeeld. In Vlaanderen wapperen er op dit moment 13 Blauwe Vlaggen. In vergelijking met andere landen is dit een klein aantal, alleen al in Nederland hangen er 122 Blauwe Vlaggen. De BBL zet zich dan ook flink in om dit aantal fors te verhogen de komende jaren. De BBL voert uitgebreid campagne om uitbaters en toeristen er op attent te maken dat gebieden met een Blauwe Vlag extra aantrekkelijk zijn vanwege de genomen maatregelen. Zo wil de BBL iedereen laten meewerken aan duurzaam toerisme zodat de volgende generaties ook nog lekker kunnen recreëren. Gebieden met een Blauwe Vlag in Vlaanderen:

Jachthavens:  
Heerenlaak (Maaseik)   
De Spaanjerd (Ophoven)   
Willemdok (Antwerpen)   
Koninklijke Yacht Club Nieuwpoort (Nieuwpoort)   
VVW Blankenberge (Blankenberge)   
VVW Nieuwpoort (Nieuwpoort)  
VVW HYAC (Hasselt)   
Portus Dixmuda (Diksmuide)   
Zilvermeerhaven Port Aventura (Mol)   
  
Zwemplaatsen/recreatieterreinen:  
De Lilse Bergen (Lille)   
Kampeerverblijfpark Diepvennen (Londerzeel)   
Recreatiecentrum De Mosten (Hoogstraten)   
Nuclea vzw (Mol)

**Freeriding**

Elke winter weer trekken er duizenden wintersportfans naar de sneeuw. Lekker van de piste af naar beneden suizen onder een stralende zon. Voor iedereen is er een op maat gemaakte piste. De echte durfals kiezen het zwaarste parcours en de beginners doen er verstandig aan om wat rustiger te beginnen. Steeds vaker zie je echter skiërs die hun geluk buiten de pistes beproeven. Dit is freeriding.

Wat is freeriding?

Onder snowboarders is het al langer bekend maar onder de skiërs is het nieuw. Lekker je eigen gang gaan buiten de pistes. Freeriden is het zelf ontdekken van de sneeuw buiten de piste. Je kunt je eigen spoor achterlaten en ondertussen sprongen en trucs uitvoeren.

Oefenen

Freeriden is niet zomaar skiën. Je begeeft je op gebieden die niet als piste zijn aangeduid. Gelukkig worden in steeds meer wintersportgebieden speciale omheiningen en schansen geplaatst om het freeriden zo veilig mogelijk te maken. Freeriding is echter niet gemakkelijk. Nog meer dan bij skiën vergt deze tak van sport flink wat trainingsuren. Sprongen uitvoeren lijkt niet zo moeilijk maar wel als je een meter of 10 naar beneden springt. Ga daarom nooit zomaar alleen freeriden zonder dat je het ooit eerder gedaan hebt.

Lawinegevaar

Freeriden gebeurt buiten de piste en daarom moet je altijd goed de lawinewaarschuwingen in de gaten houden. Gebieden die zijn afgezet zijn dus niet toegankelijk, ook niet voor freeriding. Het zal niet de eerste keer zijn dat er een massale sneeuwverschuiving ontstaat door het onbedachtzame freeriden van beginners.

Cursus

Als je voor het eerst gaat skiën of snowboarden neem je lessen. Ditzelfde doe je ook voor freeriden. In de meeste wintersportgebieden worden deze cursussen ook aangeboden. Hierin wordt uitgelegd waarop je moet letten bij het maken van trucs en sprongen. Daarnaast is een belangrijk aspect van de freeride-lessen de veiligheid. Er wordt gewezen op de gevaren van het skiën binnen een skigebied maar buiten geprepareerde pistes. Ook leer je hoe om te gaan met een mogelijke lawine en hoe je een sneeuwverschuiving ziet aankomen.

Wintersportgebieden

Omdat het freeriden onder snowboarders al wat langer bekend is zijn er in veel wintersportgebieden al aangewezen plekken voor freeriding. Deze pistes zijn nog steeds niet geprepareerd maar er zijn wel wat schansen en hellingen geplaatst. Als skiër kun je hier prima gebruik van maken. Vaak staat ook op grote borden aangegeven waar je verantwoord kunt freeriden.

Voorzorgsmaatregelen

Het is verstandig om goed voorbereid te gaan freeriden. Daarbij is het belangrijk om ruime ski-ervaring en een goede conditie te hebben. Daarnaast is het verstandig om niet in je eentje te gaan en je doet er goed aan om een kaart van het gebied bij je te hebben. Natuurlijk bestaat er altijd het gevaar van lawines en daarom is het aan te raden om een lawineschep, een Ortovox (een zoekapparaat voor als je onder een lawine terecht bent gekomen) en een medisch pakket mee te nemen. Zo ben je er zeker van dat, mocht je onder een lawine terecht komen, je nog steeds in veiligheid bent.

Eigen risico

Natuurlijk gebeurt ook het freeriden op eigen risico. Je begeeft je buiten de pistes waardoor je zelf je route bepaalt. Omdat deze routes niet zijn aangegeven zul je goed moeten blijven opletten op gevaren.

**Mobiel internetten op vakantie**

Het probleem  
Vakantie was jarenlang heerlijk ontspannen op een warme bestemming. Even lekker weg van de dagelijkse sleur. Geen zorgen aan uw hoofd en lekker genieten. Tegenwoordig is het echter onmisbaar geworden om even snel de mail te checken of om op de hoogte blijven van het laatste nieuws. Wat veel mensen niet weten is dat de kosten hiervan behoorlijk aan de prijs zijn. Daarvan goed op de hoogte zijn is een must.  
  
Internet binnen Nederland  
Lekker even een paar daagjes naar de camping of het bungalowpark en ondertussen even kort mobiel internetten. Het kan prima als u maar op de kosten let. De goedkoopste optie is een wifi-spot vinden die gratis is. Binnen Nederland lukt dit echter niet zo vaak. Het lijkt vaak gratis maar er dient meestal een toegangscode gekocht te worden. Een goedkoop alternatief is een dongel kopen. Dit is het zogenaamde ‘prepaid mobiel internet’. Wanneer u kort op internet wilt zijn tijdens vakantie dan is dit perfect. Voor een paar Euro kunt u tientallen MB’s downloaden. Natuurlijk kunt u hiermee geen films downloaden maar dat is ook niet de bedoeling. Voor internet op uw mobiele telefoon zijn er vaste abonnementen. Vaak rond de 8-10 Euro en dan kunt u onbeperkt internetten. Dit gaat via het GPRS/UMTS netwerk. U hebt bijna overal verbinding en kunt snel en eenvoudig internetten. Ook met uw telefoon kunt u inloggen op wi-fi spots. Het hangt van de spot af of hier kosten aan verbonden zijn.

Internet in het buitenland  
De kosten voor mobiel internet in het buitenland zijn aanmerkelijk hoger. U hebt dan een buitenlandbundel nodig. Deze zijn beschikbaar bij de grootste telecom-aanbieders maar zijn behoorlijk prijzig. Beter kunt u met uw laptop een zogenaamde ‘hotspot’ zoeken. Steeds meer hotspots in het buitenland zijn gratis. Dit betekent dat u via wi-fi gratis kunt inloggen op zo’n hotspot en dan gratis kunt internetten. In veel restaurants en hotels in het buitenland is het internet al gratis en in steden als Parijs en Londen kunt u overal gratis inloggen op de hotspots. Dit is ook mogelijk met uw mobiele telefoon. Zorgt u er dan wel voor dat u uw normale internetverbinding, via GPRS/UMTS, uitschakelt. Anders komt u alsnog voor hoge kosten te staan. Met het programmaatje NoData kunt u eenvoudig u internetverbinding uitschakelen. Vervolgens kunt u via wi-fi zoeken naar hotspots en zo gratis internetten.

Open netwerken  
Zorg altijd voor goede beveiliging wanneer u mobiel gaat internetten. Een firewall is absoluut geen overbodige luxe. Om er zeker van te zijn dat een site veilig is kunt u letten op de adresbalk. Een site waar ‘https://’ voor staat in plaats van de gebruikelijke ‘http://’ is vertrouwelijk en dus extra veilig. Sites waar u uw mail kunt checken of uw bankzaken kunt doen moeten altijd met ‘https://’ beginnen. Anders is de kans op meekijken/afluisteren groot. Wanneer u een open netwerk betreed moet u extra uitkijken omdat deze netwerken vaak niet goed beveiligd zijn. Let dus altijd goed op de adresbalk als u wachtwoorden invoert zodat u geen problemen ondervindt als u weer terug in Nederland bent.

Nieuwe regels EU  
Sinds maart van dit jaar gelden er nieuwe regels op het gebied van mobiel internetten. Waar u vroeger nog op een enorme rekening kon worden getrakteerd is dat nu niet meer mogelijk. U spreekt met uw provider een datalimiet af voor internetten in het buitenland. Wanneer u deze limiet benaderd krijgt u bericht van uw provider. Wilt u toch nog verder internetten dan moet dit in overleg met de provider.

**Trends tuinverlichting**

Tuinverlichting is net als kleding. Het volgt de laatste mode. Elk jaar weer zijn er nieuwe trends die je volop terug ziet in tuinen en parken. De trends in tuinverlichting.

Ontstaan

Tot voor kort was het gebruikelijk om grote, duidelijke lampen in de tuin te plaatsen. Als de tuin maar goed verlicht was. Tegenwoordig besteden mensen vele meer aandacht aan de tuinverlichting. Het moet effectief zijn maar zeker ook sfeervol. Het zijn net de details die een tuin compleet maken.

Spotjes

Een soort tuinverlichting die steeds meer opkomt, is het gebruik van spotjes. Deze lampjes zijn overal voor te gebruiken. Ze kunnen dienst doen als afbakening van een looppad maar door ze willekeurig in de tuin in de grond te plaatsen kun je ook een prachtig sfeervol effect creëren. Grondspots stralen namelijk het licht van onder naar boven.

Vuurverlichting

Deze zomer hoeft de tuinverlichting niet bij lampjes te blijven. Het plaatsen van vuurvoorwerpen is ook erg populair. Op terrasjes komt steeds vaker de vuurkorf te voorschijn. Deze geeft voldoende licht zodat er geen felle buitenlamp aan hoeft en geeft tegelijkertijd warmte zodat je langer buiten kunt blijven zitten. Een ander soort verlichting is het gebruik van fakkels. Deze kun je overal in je tuin plaatsen en ze zorgen gegarandeerd voor een aparte en betoverende sfeer.

Zonne-energie

In deze tijd, waarin we steeds meer geld willen besparen en ook willen denken aan het milieu, is het gebruik van lampen op zonne-energie de oplossing. Het grote voordeel van deze soort verlichting is dat er geen snoeren nodig zijn. Het zonnepaneeltje vangt de hele dag het zonlicht op en zodra het buiten donker wordt schakelt het lampje automatisch in. Een simpele en geldbesparende oplossing voor in de tuin.

LED

LED-lampjes zijn uitermate geschikt om te gebruiken als buitenverlichting. De lampjes gaan lang mee, bezwijken niet zo snel onder de weersomstandigheden en zijn te plaatsen waar je maar wilt. Daarnaast kun je met LED-lampjes allerlei kleuren bereiken en op deze manier een sfeervol kleurenpatroon in de tuin brengen.

Zwakstroom verlichting

Steeds meer opkomend is de zwakstroom verlichting. Deze vorm van buitenverlichting is zeer zuinig en veilig. Ideaal voor een gezin met kinderen. Deze kunnen veilig in de tuin spelen zonder het risico dat ze wat overkomt. Zwakstroom verlichting gaat lang mee, vaak meer dan 5 jaar, en levert een hoge lichtkwaliteit. Daarnaast is het ontzettend eenvoudig aan te sluiten. Er is geen uitgebreide technische kennis vereist om gebruik te maken van zwakstroom verlichting.

Soort lamp

De trend is het gebruik van spaarlampen buiten. Deze lampen hebben een opwarmperiode nodig maar dat is juist ideaal voor lampjes die een sensor hebben die reageert op daglicht. Wanneer de sensor merkt dat het donkerder wordt schakelt hij het lampje in. Omdat de spaarlamp eerst nog warm moet worden verloopt het aangaan van de verlichting geleidelijk en dit geeft een mooi effect. Voor lampen met een bewegingssensor is het juist raadzaam om geen spaarlampen te gebruiken. Beter is om hier een halogeenlamp in te draaien.

Trends

Natuurlijk hoeft u niet mee te doen aan de trends. Het werkt hetzelfde als bij kledingmode. Je kiest zelf of je meedoet of niet. Bedenk wel dat de trends op het gebied van tuinverlichting alleen maar bijdragen aan een sfeervollere tuin.